



CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Avenida Paulo Ferreira de Lima, 50 CEP: 19.990-041

TEL: (18) 998025528



CARDÁPIO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA: EMEF PROF^a "TEREZINHA APARECIDA GONÇALVES".

PERÍODO: PARCIAL

DATA: 05/08/2024 A 09/08/2024.

FAIXA ETÁRIA: 5 ANOS A 11 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
DESJEJUM	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão
ALMOÇO PARCIAL: 138 ALUNOS	Macarrão de forno	Arroz, feijão, carne em tiras acebolada Salada Fruta: banana	Arroz, feijão, empanado de frango Salada Fruta: banana	Arroz, escondidinho de carne moída Salada Fruta: maçã	Arroz, strogonoff de frango salada Fruta: maçã
LANCHE / ALMOÇO PARCIAL: 62 ALUNOS	Lanche de carne moída Suco de uva	Pão c/ manteiga Leite c/ chocolate Fruta: banana	Pizza de assadeira (frios, tomate) Suco de maracujá (polpa de frutas) Fruta: banana	Lanche de frango c/ requeijão Suco de uva Fruta: maçã	Bolacha amanteigada Leite c/ chocolate Fruta: maçã
Dieta Alimentar	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	ENERGIA 1560 KCAL/ INTEGRAL	CHO-66%- INTEGRAL	PTN-25%	LIP-31%	
EJA					
LANCHE/ JANTAR PARCIAL: 10 ALUNOS	Lanche de carne moída Suco de uva	Pão c/ manteiga Leite c/ chocolate Fruta: banana	Pizza de assadeira (frios, tomate) Suco de maracujá (polpa de frutas) Fruta: banana	Lanche de frango c/ requeijão Suco de uva Fruta: maçã	Bolacha amanteigada Leite c/ chocolate Fruta: maçã

OBS: CÁRDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

ANA CECÍLIA LADEIRA DE OLIVEIRA SILVA
NUTRICIONISTA
CRN3 30441



CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Avenida Paulo Ferreira de Lima, 50 CEP: 19.990-041

TEL: (18) 998025528



CARDÁPIO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA: E. E. PROFª "CLARISSE PELIZONE DE LIMA"

PERÍODO: INTEGRAL

DATA: 05/08/2024 A 09/08/2024.

FAIXA ETÁRIA: 10 ANOS A 18 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
DESJEJUM	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão
LANCHE	Biscoito amanteigado	Fruta: banana	Fruta: banana	Fruta: maçã	Fruta: maçã
ALMOÇO	Macarrão de forno	Arroz, feijão, carne em tiras acebolada Salada Fruta: banana	Arroz, feijão, empanado de frango Salada Fruta: banana	Arroz, escondidinho de carne moída Salada Fruta: maçã	Arroz, strogonoff de frango salada Fruta: maçã
LANCHE INTEGRAL: 220 + 42 ALUNOS Total de 262 alunos	Lanche de carne moída Suco de uva	Pão c/ manteiga Leite c/ chocolate	Pizza de assadeira (frios, tomate) Suco de maracujá (polpa de frutas)	Lanche de frango c/ requeijão Suco de uva	Bolacha amanteigada Leite c/ chocolate
Dieta Alimentar	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	ENERGIA 1560 KCAL/ INTEGRAL	CHO-66%- INTEGRAL	PTN-25%	LIP-31%	

OBS: CÁRDPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Ana Cecília Ladeira de Oliveira Silva
Nutricionista
CRN3 30407



CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Avenida Paulo Ferreira de Lima, 50 CEP: 19.990-041

TEL: (18) 998025528



CARDÁPIO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA: CRECHE AMPLA E CRECHE ESCOLA PROINFÂNCIA "ADÃO DE CAMARGO LIMA"

PERÍODO: INTEGRAL

DATA: 05/08/2024 A 09/08/2024.

FAIXA ETÁRIA: 4 MESES A 5 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
CAFÉ DA MANHÃ	Leite c/ chocolate Pão Fórmula infantil (alunos berçário e maternal)	Leite c/ chocolate Bolacha Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)	Leite c/ chocolate Pão Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)	Leite c/ chocolate bolacha Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)	Leite c/ chocolate Pão Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)
ALMOÇO INTEGRAL: 187 ALUNOS	Macarrão de forno Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) frango desfiado e macarrão argolinha	Arroz, feijão, carne em tiras acebolada Salada Fruta: banana Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) carne moída e macarrão alfabeto	Arroz, feijão, empanado de frango Salada Fruta: banana Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) carne moída e fubá	Arroz, escondidinho de carne moída Salada Fruta: maçã Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) frango desfiado e macarrão alfabeto	Arroz, strogonoff de frango salada Fruta: maçã Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) carne moída e macarrão argolinha
LANCHE	Lanche de carne moída Suco de uva	Pão c/ manteiga Leite c/ chocolate Fruta: banana	Pizza de assadeira (frios, tomate) Suco de maracujá (polpa de frutas) Fruta: banana	Lanche de frango c/ requeijão Suco de uva Fruta: maçã	Bolacha amanteigada Leite c/ chocolate Fruta: maçã
Dieta Alimentar	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	ENERGIA 828 KCAL/ INTEGRAL	CHO-62%- INTEGRAL	PTN-25% INTEGRAL	LIP-31% INTEGRAL	

OBS: CÁRDPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Ana Cecília Ladeira de Oliveira

Nutricionista
CRN3 30401