



# CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Avenida Paulo Ferreira de Lima, 50 CEP: 19.990-041

TEL: (18) 998025528



## CARDÁPIO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**ESCOLA:** EMEF PROF<sup>a</sup> "TEREZINHA APARECIDA GONÇALVES".

**PERÍODO:** PARCIAL

**DATA:** 05/08/2024 A 09/08/2024.

**FAIXA ETÁRIA:** 5 ANOS A 11 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
<b>DESJEJUM</b>	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão
<b>ALMOÇO</b> <b>PARCIAL:</b> 138 ALUNOS	Macarrão de forno	Arroz, feijão, carne em tiras acebolada Salada Fruta: banana	Arroz, feijão, empanado de frango Salada Fruta: banana	Arroz, escondidinho de carne moída Salada Fruta: maçã	Arroz, strogonoff de frango salada Fruta: maçã
<b>LANCHE / ALMOÇO</b> <b>PARCIAL:</b> 62 ALUNOS	Lanche de carne moída Suco de uva	Pão c/ manteiga Leite c/ chocolate Fruta: banana	Pizza de assadeira (frios, tomate) Suco de maracujá (polpa de frutas) Fruta: banana	Lanche de frango c/ requeijão Suco de uva Fruta: maçã	Bolacha amanteigada Leite c/ chocolate Fruta: maçã
<b>Dieta Alimentar</b>	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>ENERGIA 1560 KCAL/ INTEGRAL</b>	<b>CHO-66%- INTEGRAL</b>	<b>PTN-25%</b>	<b>LIP-31%</b>	
<b>EJA</b>					
<b>LANCHE/ JANTAR</b> <b>PARCIAL:</b> 10 ALUNOS	Lanche de carne moída Suco de uva	Pão c/ manteiga Leite c/ chocolate Fruta: banana	Pizza de assadeira (frios, tomate) Suco de maracujá (polpa de frutas) Fruta: banana	Lanche de frango c/ requeijão Suco de uva Fruta: maçã	Bolacha amanteigada Leite c/ chocolate Fruta: maçã

**OBS: CÁRDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

**ANA CECÍLIA LADEIRA DE OLIVEIRA SILVA**  
NUTRICIONISTA  
CRN3 30441



# CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Avenida Paulo Ferreira de Lima, 50 CEP: 19.990-041

TEL: (18) 998025528



## CARDÁPIO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**ESCOLA:** E. E. PROFª "CLARISSE PELIZONE DE LIMA"

**PERÍODO:** INTEGRAL

**DATA:** 05/08/2024 A 09/08/2024.

**FAIXA ETÁRIA:** 10 ANOS A 18 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
<b>DESJEJUM</b>	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão
<b>LANCHE</b>	Biscoito amanteigado	Fruta: banana	Fruta: banana	Fruta: maçã	Fruta: maçã
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão de forno	Arroz, feijão, carne em tiras acebolada Salada Fruta: banana	Arroz, feijão, empanado de frango Salada Fruta: banana	Arroz, escondidinho de carne moída Salada Fruta: maçã	Arroz, strogonoff de frango salada Fruta: maçã
<b>LANCHE INTEGRAL: 220 + 42 ALUNOS Total de 262 alunos</b>	Lanche de carne moída Suco de uva	Pão c/ manteiga Leite c/ chocolate	Pizza de assadeira (frios, tomate) Suco de maracujá (polpa de frutas)	Lanche de frango c/ requeijão Suco de uva	Bolacha amanteigada Leite c/ chocolate
<b>Dieta Alimentar</b>	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>ENERGIA 1560 KCAL/ INTEGRAL</b>	<b>CHO-66%- INTEGRAL</b>	<b>PTN-25%</b>	<b>LIP-31%</b>	

**OBS: CÁRDPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Ana Cecília Ladeira de Oliveira Silva  
Nutricionista  
CRN3 30407



# CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Avenida Paulo Ferreira de Lima, 50 CEP: 19.990-041

TEL: (18) 998025528



## CARDÁPIO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**ESCOLA:** CRECHE AMPLA E CRECHE ESCOLA PROINFÂNCIA "ADÃO DE CAMARGO LIMA"

**PERÍODO:** INTEGRAL

**DATA:** 05/08/2024 A 09/08/2024.

**FAIXA ETÁRIA:** 4 MESES A 5 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite c/ chocolate Pão Fórmula infantil (alunos berçário e maternal)	Leite c/ chocolate Bolacha Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)	Leite c/ chocolate Pão Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)	Leite c/ chocolate bolacha Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)	Leite c/ chocolate Pão Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)
<b>ALMOÇO</b>  <b>INTEGRAL: 187 ALUNOS</b>	Macarrão de forno <b>Sopa:</b> legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) frango desfiado e macarrão argolinha	Arroz, feijão, carne em tiras acebolada Salada Fruta: banana <b>Sopa:</b> legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) carne moída e macarrão alfabeto	Arroz, feijão, empanado de frango Salada Fruta: banana <b>Sopa:</b> legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) carne moída e fubá	Arroz, escondidinho de carne moída Salada Fruta: maçã <b>Sopa:</b> legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) frango desfiado e macarrão alfabeto	Arroz, strogonoff de frango salada Fruta: maçã <b>Sopa:</b> legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) carne moída e macarrão argolinha
<b>LANCHE</b>	Lanche de carne moída Suco de uva	Pão c/ manteiga Leite c/ chocolate Fruta: banana	Pizza de assadeira (frios, tomate) Suco de maracujá (polpa de frutas) Fruta: banana	Lanche de frango c/ requeijão Suco de uva Fruta: maçã	Bolacha amanteigada Leite c/ chocolate Fruta: maçã
<b>Dieta Alimentar</b>	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL</b>	<b>ENERGIA 828 KCAL/ INTEGRAL</b>	<b>CHO-62%- INTEGRAL</b>	<b>PTN-25% INTEGRAL</b>	<b>LIP-31% INTEGRAL</b>	

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Ana Cecília Ladeira de Oliveira

Nutricionista  
CRN3 30401