



CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Avenida Paulo Ferreira de Lima, 50 CEP: 19.990-041

TEL: (18) 998025528



CARDÁPIO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA: EMEF PROF^a "TEREZINHA APARECIDA GONÇALVES".

PERÍODO: PARCIAL

DATA: 24/06/2024 A 28/06/2024.

FAIXA ETÁRIA: 5 ANOS A 11 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
DESJEJUM	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate Bolacha	Leite c/ chocolate Pão
ALMOÇO PARCIAL: 138 ALUNOS	Arroz, feijão, frango assado salada	Arroz, feijão, carne moída c/ Legumes Fruta: banana	Arroz, strogonoff de frango salada Fruta: mexerica	Arroz c/ frango Salada Fruta: banana	Cachorro quente Salgado assado de frango Pipoca salgada Arroz doce Maça do amor Pipoca doce Chocolate quente suco
LANCHE / ALMOÇO PARCIAL: 62 ALUNOS	Lanche de frios Suco de uva	Lanche c/ carne moída Suco de acerola	Lanche c/ requeijão Suco de maracujá (polpa de frutas)	Bolacha amanteigada Leite c/ chocolate	
Dieta Alimentar	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	ENERGIA 1560 KCAL/ INTEGRAL	CHO-66%- INTEGRAL	PTN-25%	LIP-31%	

EJA

LANCHE/ JANTAR PARCIAL: 10 ALUNOS	Lanche de frios Suco de uva	Lanche c/ carne moída Suco de acerola	Lanche c/ requeijão Suco de maracujá (polpa de frutas)	Bolacha amanteigada Leite c/ chocolate	
--	--------------------------------	---	--	---	--

OBS: CÁRDPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

ANA CECÍLIA LADEIRA DE OLIVEIRA SILVA
NUTRICIONISTA
CRN3 30401



CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Avenida Paulo Ferreira de Lima, 50 CEP: 19.990-041

TEL: (18) 998025528



CARDÁPIO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA: E. E. PROF^a "CLARISSE PELIZONE DE LIMA" E EMEF PROF^a "TEREZINHA APARECIDA GONÇALVES".

ESCOLA: EMEF PROF^a "TEREZINHA APARECIDA GONÇALVES".

PERÍODO: INTEGRAL

DATA: 24/06/2024 A 28/06/2024.

FAIXA ETÁRIA: 10 ANOS A 18 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
DESJEJUM	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate bolacha	Leite c/ chocolate Pão	Leite c/ chocolate bolacha	Leite c/ chocolate Pão
LANCHE	Biscoito maisena	Fruta: banana	Fruta: banana	Fruta: banana	Fruta: mexerica
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango assado salada	Arroz, feijão, carne moída c/ Legumes	Arroz, strogonoff de frango salada	Arroz c/ frango Salada	Cachorro quente Pipoca salgada Maça do amor Pipoca gourmet leite ninho Chocolate quente suco
LANCHE INTEGRAL: 220 + 42 ALUNOS Total de 262 alunos	Lanche de frios Suco de uva	Lanche c/ carne moída Suco de acerola	Lanche c/ requeijão Suco de maracujá (polpa de frutas)	Bolacha amanteigada Leite c/ chocolate	
Dieta Alimentar	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	ENERGIA 1560 KCAL/ INTEGRAL	CHO-66%- INTEGRAL	PTN-25%	LIP-31%	

OBS: CÁRDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Ana Cecília Ladeira de Oliveira Silva

Nutricionista
CRN 30401



CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Avenida Paulo Ferreira de Lima, 50 CEP: 19.990-041

TEL: (18) 998025528



CARDÁPIO DO SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA: CRECHE AMPLA E CRECHE ESCOLA PROINFÂNCIA "ADÃO DE CAMARGO LIMA"

PERÍODO: INTEGRAL

DATA: 24/06/2024 A 28/06/2024.

FAIXA ETÁRIA: 4 MESES A 5 ANOS

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 24/06	3ª FEIRA 25/06	4ª FEIRA 26/06	5ª FEIRA 27/06	6ª FEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ	Leite c/ chocolate Pão Fórmula infantil (alunos berçário e maternal)	Leite c/ chocolate Bolacha Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)	Leite c/ chocolate Pão Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)	Leite c/ chocolate bolacha Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)	Leite c/ chocolate Pão Fórmula infantil (alunos berçário e maternal I)
ALMOÇO INTEGRAL: 187 ALUNOS	Arroz, feijão, frango assado salada Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) frango desfiado e macarrão argolinha	Arroz, feijão, carne moída c/ Legumes Fruta: banana Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) carne moída e macarrão alfabeto	Arroz, strogonoff de frango salada Fruta: banana Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) carne moída e fubá	Arroz c/ frango Salada Fruta: banana Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) frango desfiado e macarrão alfabeto	Cachorro quente Salgado assado de frango Pipoca salgada Arroz doce Maça do amor Pipoca doce Chocolate quente suco Sopa: legumes (batata, abobrinha, cenoura, mandioquinha salsa) carne moída e macarrão argolinha
LANCHE	Lanche de frios Suco de uva	Lanche c/ carne moída Suco de acerola	Lanche c/ requeijão Suco de maracujá (polpa de frutas)	Bolacha amanteigada Leite c/ chocolate	Biscoito de polvilho Leite c/ chocolate
Dieta Alimentar	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno	Seguir restrição do aluno
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	ENERGIA 828 KCAL/ INTEGRAL	CHO-62%- INTEGRAL	PTN-25% INTEGRAL	LIP-31% INTEGRAL	

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Ana Cecília Ladeira de Oliveira

Nutricionista
CRN3/30401